



MÅNDAG

- VEGANSK: Rotfruktspytt med rödbets&smörbönscreme
Root vegetable "hash brown" with beetroot& bean dip
- VEGETARISK: Shakshuka- mustig tomatgryta med harissa och bakat ägg
Shakshuka with harissa and poached egg
- FISK: Fisk med krispigt mandeltäcke serveras med skirat smör
Fish med crispy almond cover and melted butter

TISDAG

- VEGANSK: Rödbetsbiff med pepparrotcreme
Beet root pattie med horseradish dip
- VEGETARISK: Frittata med vitlöksfräst broccoli
Frittata with garlic roasted broccoli
- FÅGEL: Kyckling " Caesar-style" med krutonger och picklad lök
Chicken " Caesar-style" with croutons and pickled onion

ONSDAG

- VEGANSK: Teriyakimarinerade champinjoner med srirachadipp & vitlöksmarinerade gröna bönor
Teriyaki-mushrooms with sriracha dip and garlic marinated green beans
- VEGETARISK: Samosas med örtig dippsås
Samosas with herb mayo
- FISK: Pankobakad fisk med kall dillsås
Panko baked fish med dill sauce

TORSDAG

- VEGANSK: Falafel med vitlökssås friterat pita bröd& picklad lök
Falafel med garlic sauce deep fried pita bread and pickled onion
- VEGETARISK: Grillade medelhavsgrönsaker med fetostkräm
Grilled vegetables with feta cheese dip
- FÅGEL: Kycklingen chiladas med mangosalsa
Chicken enchiladas with mango salsa

FREDAG

- VEGANSK: Black bean burgare med chipotlemajo och saltgurka
Black bean burger with chipotle mayo and pickled cucumbre
- VEGETARISK: Ugnsbakad blomkål med röd pesto och fetostströssel
Oven baked cauliflower med red pesto and feta cheese
- KÖTT: Hoisinbakad svensk karré med sojamajo och chiliinlagd gurka
Hoisin roasted pork chuck with soy mayo and chili pickled cucumbre

STUDENTLUNCHER 75 KR

- MÅNDAG: Panerad fisk eller veg nuggets(veg) med kokt potatis och kall dillsås
Breaded fish or veggie nuggets with boiled potatoes and dill sauce
- TISDAG: Köttbullar/vegobullar kokt potatis gräddsås och lingonsylt
Meat balls or veggie balls(veg)boiled potatoes cream gravy and lingonberrie jam
- ONSDAG: Fried rice med kyckling eller chilistekta sojastrimlor och sweet chili sås
Fried rice with chicken or chilifried soy protein(vegan) and sweet chili sauce
- TORSDAG: Pasta med korv stroganoff eller svampsås
Pasta with creamy sausage or mushroom sauce(veg)
- FREDAG: Pulled chicken eller falafel(vegan)med rostad potatis och jalapenomajo

Pulled chicken or falafel with roasted potatoes and jalapeno mayo

Du har väl sett att vi har erbjudanden på Karma? Skaffa appen och kolla efter Prego Södertörn som vi heter där.
Välkomna!