



This week's hot and cold lunchboxes w.16

MÅNDAG

Indisk spenatgryta Palak paneer med tofu serveras med ris
Indian spinach stew Palak paneer with tofu served with rice

Stekt panerad fiskfilé med skarpsås samt kokt potatis
Fried breaded fish fillet with skarp sauce and boiled potatoes

Fajitas med kyckling, gräddfil, salsa fresca och tortilla bröd
Fajitas with chicken, sour cream, salsa fresca and tortilla bread

TISDAG

Sojafärs fylld paprika, bulgur samt mustig tomatsås
Soya mince stuffed peppers, bulgur and juicy tomato sauce

Kryddig marockansk nötgryta med sötpotatis, kikärter serveras med couscous
Spicy Moroccan beef stew with sweet potatoes, chickpeas served with couscous

Raggmunk och stekt fläsk, lingonsylt
Potato pancake and fried pork, lingonberry jam

ONSDAG

Grekisk bondgryta med bönor, feta, olivolja, tomat samt ris
Greek peasant stew with beans, feta, olive oil, tomato and rice

Parmesan och paprikagratinerad fiskfilé med örtagårdssås och kokt potatis
Parmesan and paprika-gratinated fish fillet with herb garden sauce and boiled potatoes

Pannbiff med dijonsås, rostade morötter, lingon samt kokt potatis
Pan steak with dijon sauce, roasted carrots, lingonberries and boiled potatoes

TORSDAG

Morot och Tempeh Stroganoff med syrad grädde, saltgurka och ris
Carrot and Tempeh Stroganoff with sour cream, pickles and rice

Moussaka med tzatziki
Moussaka with tzatziki

Ärtsoppa, pannkakor med vispad grädde & sylt
Pea soup, pancakes with whipped cream & jam

FREDAG

Thailändsk nudelwok "Pad thai gai"
Thai noodle wok "Pad thai gai"

Pankopanerad kyckling serveras med grönsaksris och paprikacremé
Breaded chicken served with vegetable rice and paprika cream