



*This week's hot and cold lunchboxes w.18*

## MÅNDAG

Stekta nudlar med Oumph, grönsaker, soja, chili, lime och sesam  
*Fried noodles with Oumph, vegetables, soy, chili, lime and sesame*

Kyckling med mozzarella i paprikasås, rostad potatis  
*Chicken with mozzarella in paprika sauce, roasted potatoes*

Fläskwok med nudlar  
*Pork wok with noodles*

## TISDAG

Vegetarisk Stroganoff med ris  
*Vegetarian Stroganoff with rice*

Laxpudding med skirat smör  
*Salmon pudding with clarified butter*

Raggmunk och stekt fläsk, lingonsylt  
*Potato pancake and fried pork, lingonberry jam*

## ONSDAG

1 maj

## TORSDAG

Rödbetsbiff med klyftpotatis och vitlökssås  
*Beetroot steak with wedged potatoes and garlic sauce*

Basilikarostad fisk med skaldjurssås, zucchini och kokt potatis  
*Basil-roasted fish with seafood sauce, zucchini and boiled potatoes*

Ärtsoppa, pannkakor med vispad grädde & sylt  
*Pea soup, pancakes with whipped cream & jam*

## FREDAG

Kryddig linsragu med limeyoghurt, rostade solrosfrön och ris  
*Spicy lentil ragout with lime yogurt, roasted sunflower seeds and rice*

Fläskpiccata med örtigt ris samt mustig tomatsås  
*Pork piccata with herbed rice and rich tomato sauce*