

# En Latte är inte bara en Latte...



Mattias Envall,  
kaféchef och Barrista på Prego

– Jag bara ÄLSKAR kaffe, utropar Mattias när jag slår mig ner tillsammans med honom över just en kopp kaffe i Högskolans nya fräscha Café Prego. Han talar passionerat om bönorna vi njutit av sedan 1500-talet, hur de med fingertoppskänsla ska rostas, malas och sedan användas till någon av alla de varianter av kaffe som finns idag.

Han är perfektionist uti fingerspetsarna vilket ger god respons från kunderna.

– Många säger att bättre espresso går det inte att få tag på i Gävle! Dessutom till ett så bra pris, säger Mattias. Det är noga med temperaturer på vatten och mjölk, genomrinningstider och att hålla rent är A och O för att smakerna ska framträda på bästa sätt.

– Vi har färgkodade Wettexdukar, säger Mattias. Alla i kaféet måste veta vilken duk som används till olika avtorkningar. Hur skulle det se ut om vi använde samma trasa att torka av borden med som vi använde till att torka av mjölkskumman? fortsätter han och skrattar.

Vidare är det viktigt att råvarorna är både **krav- och rättvisemärkta**.

– Det ökar trovärdigheten och dessutom smakar slutprodukterna bättre utan besprutningar och annat elände.

Av de 600 koppar kaffe som säljs per dag på Prego är en hel del så kallad smaksatt Latte. Det är en Caffé Latte som är smaksatt med en syrup som många gånger är Mattias eget recept.

– Just nu kokar jag syrup hemma som passar till julen! Pepparkaka, Saffran och Kardemumma kommer det att finnas snart, säger han förtjust.

## LITET KAFFELEXIKON

**Espresso** [s:pres:å] – 7-9 gram pinfärskt malet kaffe som genomrunnit på ca 20-25 sekunder. Serveras i liten kopp, och ska ses som en liten hutt, enligt Mattias.

**Espresso Macchiato** [masch:i:jatå] – Espresso befläckad med skummad mjölk.

**Cappuccino** [Kapp:å:tjinå] – Espresso är basen, sedan rikligt med skummad mjölk.

**Latte Macchiato** [masch:i:jatå] – mjölken först, sedan espresso – en svagare Caffé Latte.

**Caffé Latte** [kaffe:latte] – Espresso med skumkrona av mjölk.

**Mochaccino** [Måcka:tjinå] – varm choklad och espresso med skumkrona av mjölk.



# STUDENTERNAS FAVORITER

Studier i all ära men ibland måste man ju få rå om sig själv i glada vänners lag också. Vi har frågat några inflyttade studenter om deras favoriter när det gäller kaféer, uteställen och lunchmat.

Studenterna listar...

...Kaféer:

1. **Café Prego, Högskolan** – Prisvärt, trevligt och spanvänligt. Försök att undvika att gå dit runt 09:30 bara...
2. **Java** – Studentpriser med hög mysfaktor. Härliga mackor!
3. **Waynés Coffe** – Kedjan har även nått Gävle, pålitlig kvalitet.

Outsider:

**Kafé Spegeln**, Skottes Musikteater – Retro är bara förnamnet, kulturellt korrekt ställe som även arrangerar konserter.

... uteliv:

1. **Slick City** – Garanterat mycket folk och ös.
2. **Goya** – Snyggt och trendigt.
3. **Mingel och Bar** – Är vad stället heter, inte mycket till dans men desto mer barhäng.

Outsider:

**Helt enkelt** – som deras slogan förtäljer ”men visst har vi väl trevligt”, och det är det! Uppskattas kanske mest av dem över 25 år.

... Mat och Lunch

1. **Foodcourten i Gallerian Nian** – har något för alla.
2. **Sakura sushi** – Stans bästa!
3. **Kafé spegeln, Silvanum** – passa på och titta på en utställning efter lunchen eller varför inte se Design- och trätekniks fina lokaler?

Outsider:

**Lotus** – missa inte denna pärla innan du hoppar på tåget vid stationen! Härligt väl-lagad indiskinspirerad mat. Bra vegetariskt att välja på.

... Sommarhäng:

1. **Berggrenska gården** – Sommaren -08:s stora succé, snyggt och trevligt.
2. **Brända bocken** – Hög spanfaktor.
3. **Engeltofta** – Vårt eget St Tropez-ställe vid havet.

Outsider:

**Tant Grön** – Mitt i stan – ofta med truba-dur.



**Sofia Mattsson**

**UTBILDNING:**  
Socionomprogrammet

**HEMORT:** Gävle

**VARFÖR HIG:**  
Utbildningen fanns här och jag bestämde mig redan när jag var 15 år för vad jag ville läsa!

**Vad är bra med Gävle:** Allt som jag behöver finns här! Det finns alltid något att göra och det är billigt att t.ex. träna & umgås. Det är fördelaktigt att vara student i Gävle.



**Arman Khosravi**

**UTBILDNING:**  
Industriell ekonomi

**HEMORT:**  
Upplands Väsby

**VARFÖR HIG:**  
En arbetskamrat rekommenderade mig att plugga industriell

ekonomi och när det fanns i Gävle valde jag att söka hit.

**VAD ÄR BRA MED GÄVLE:**

Mysig stad och nära till allt. Jag älskar vatten och det är fint med ån som rinner igenom stan.



**Diana Abur**

**UTBILDNING:**  
Läraryrket

**HEMORT:** Uppsala

**VARFÖR HIG:**  
Jag började läsa ekonomi men kände efter ett tag att jag hellre ville läsa till lärare och jag trivs

jättebra och har många vänner här i Gävle. Närheten till Uppsala är ett plus.

**VAD ÄR BRA MED GÄVLE:**

Gävle är en fin stad, speciellt för oss studenter. Här är det vackra miljööer, många parker, lägre kåravgift, nära till allt och ett stort studentliv.