



MÅNDAG

Krämig svamppasta med smak av dragon serveras med ruccola & rostade frön
Stekt bratwurst serveras med potatismos, surkål & rostad lök
Pankopanerad kycklinglårfilé, rostade rotfrukter & örter

TISDAG

Nudlar i currysås med kokos, sojastrimlor & grönsaker serveras med koriander och picklad morot
Sojamarinerad quornfilé, ugnsbakade grönsaker, ris & sesammajonnäs
Tandoorigrillad kycklinglårfilé, ugnsbakade grönsaker, ris & raita

ONSDAG

Ostgratinerade spenat- & ricotta tortelloni serveras med mangoldsallad & rostade frön
Medelhavsbilar på nötfärs, klyftpotatis, honungsrostade morötter & morotstzatziki
Pocherad dagens fångst serveras med kokt potatis, äggsås, ärtor & citron

TORSDAG

Bbq oumph serveras med rostad potatis, lökfrästa haricots vert & vitlökssås
Nattbakad fläskkarré, rostad potatis, lökfrästa haricots vert & bearnaise
Tomat- & basilika bakad dagens fångst, smörslungad potatis & rostad savoykål

FREDAG

Vegetarisk fajitaskryddad enchiladas med sojastrimlor & grönsaker serveras med pico de gallo och nachochips
Chevrésallad med matvete, rostade betor, solroskärnor & honungsvinegrette
Kycklinggryta med röd curry, grönsaker & kokos serveras med ris & koriander