



MÅNDAG 20/3

STUDENTLUNCHEN: Korv stroganoff med ris (vegetarisk) 75 kr

Sausage stroganoff with rice (vegetarian)

Dagens veganska: Sötpotatisfalafel med ekologiskt ris och rödkålsslaw 105 kr/ 95 kr

Sweet potato falafel with organic rice and red cole slaw

Dagens fisk: Pocherad fisk med ekologisk kokt potatis, skirat smör och gröna ärtor 105 kr/ 95 kr

Poached fish with boiled, organic potatoes, clarified butter and green peas

Dagens kött/ fågel: Asiatisk red curry kyckling med ekologiskt ris 105 kr/ 95 kr

Asian red chicken curry with organic rice

TISDAG 21/3

STUDENTLUNCHEN: Köttbullar rostad potatis och gräddsås 75 kr

Meatballs roasted potatoes and cream gravy

Dagens veganska: Pannbiff på sojafärs med kokt ekologisk potatis, gräddsås och lingon 105 kr/ 95 kr

Soy patty with boiled, organic potatoes, creamy gravy and lingonberries

Dagens fisk: Fiskgratäng med pepparrot, purjolök och ekologiskt ris 105 kr/ 95 kr

Fish au gratin with horseradish and leek, served with organic rice

Dagens kött/ fågel: Gnocchi med pancetta, lök & salvia, toppas med parmesanflakes 105 kr/ 95 kr

Gnocchi with pancetta, onion and sage, topped off with Parmesan flakes

ONSDAG 22/3

STUDENTLUNCHEN: Pasta carbonara (med rökt kalkon) 75 kr

Pasta Carbonara (with smoked turkey)

Dagens veganska: Helbakad rotselleri med klyftpotatis, örtcrème och rostade frön 105 kr/ 95 kr

Whole baked celeriac with potato wedges, herb dressing and roasted seeds

Dagens fisk: Fisk med tomat och mozzarella, serveras med ekologiskt ris och tomatsky 105 kr/ 95 kr

Fish with tomato and mozzarella, served with organic rice and tomato jus

Dagens kött/ fågel: Nötfärsbiff med vitlöksrostad potatis och tzatziki 105 kr/ 95 kr

Beef patty with garlic roasted potatoes and tzatziki

TORSDAG 23/3

STUDENTLUNCHEN: Kyckling med curry och ris 75 kr

Chicken curry and rice

Dagens veganska: Bowl med svart ris, rödkål och tofu, serveras med en soja- & sesamdressing 105 kr/ 95 kr

Bowl with black rice, red cabbage and tofu, served with a soy and sesame dressing

Dagens fisk: Fisksoppa Bohuslän med vitöksbröd 105 kr/ 95 kr

Fish soup from the westcoast served with garlic bread

Dagens kött/ fågel: Kyckling enchiladas med tomatsasa och ekologiskt ris 105 kr/ 95 kr

Chicken enchiladas with tomato salsa and organic rice

IDAG BJUDER VI PÅ DESSERT! SJÄLVKLART VEGANSKT OCH GLUTENFRITT ALTERNATIV!

FREDAG 24/3

STUDENTLUNCHEN: Pasta bolognese (vegansk) 75 kr

Pasta Bolognese (vegan)

Dagens veganska: Auberginegratäng med stekt potatis och rostade kikärter 105 kr/ 95 kr

Eggplant au gratin with fried potatoes and roasted chickpeas

Dagens fisk: Bakad fisk med klyftpotatis och chimichurri 105 kr/ 95 kr

Baked fish with potato wedges and chimichurri

Dagens kött/ fågel: Ört- & vitlöksmarinerad fläskkarré med rotfruktsgratäng 105 kr/ 95 kr

Herb and garlic marinated pork collar with root vegetable au gratin

PANT

När du väljer att ta med din mat så tillkommer 2 kr i pant, detta i ett samarbete med &Repeat för att öka återvinningen av engångsmaterial. När du källsorterar ditt engångsmaterial och scannar QR-koden på locket till matlådan får du in 4 kr (credits) på ditt &Repeatkonto och du kan sedan använda dessa credits som betalning i restaurangen och i våra caféer (PREGO).

Välkommen att hjälpa oss att öka källsorteringen av engångsmaterial och göra världen lite bättre för varje återvunnen produkt!

Du har väl sett att vi har erbjudanden på Karma? Skaffa appen och kolla efter Prego Södertörn som vi heter där.

Välkomna!