



MÅNDAG 27/3

STUDENTLUNCHEN: Panerad fisk med kokt potatis och curryremoulad 75 kr

STUDENT LUNCH: Breaded fish with boiled potatoes and curry remoulade sauce 75 kr

Dagens veganska: Bön-& kokosgryta med ekologiskt ris och chilipicklad morot 105 kr/ 95 kr

Bean and coconut stew with organic rice and chilipickled carrot

Dagens fisk: Krämig fiskgryta serveras med kokt potatis 105 kr/ 95 kr

Creamy fish stew served with boiled organic potatoes

Dagens kött/ fågel: Biff Stroganoff med ekologiskt ris, saltgurka och crème fraiche 105 kr/ 95 kr

Beef stroganoff with organic rice, pickles and sour cream

TISDAG 28/3

STUDENTLUNCHEN: Pasta med ost- & broccolisås 75 kr

STUDENT LUNCH: Pasta with cheese and broccoli sauce 75 kr

Dagens veganska: Sesampanerad tofu med asiatisk nudelsallad 105 kr/ 95 kr

Sesame fried tofu with asian noodle salad

Dagens fisk: Pocherad fisk med vårt eget potatismos och vitvinssås 105 kr/ 95 kr

Poached fish with our own mashed potatoes and white wine sauce

Dagens kött/ fågel: Pannbiff med löksås, kokt ekologisk potatis och lingon 105 kr/ 95 kr

Beef patty with onion gravy, boiled organic potatoes and lingonberries

ONSDAG 29/3

STUDENTLUNCHEN: Köttbullar med kokt potatis, gräddsås och lingonsylt 75 kr

STUDENTLUNCH: Meatballs with boiled potatoes, creamy gravy and lingonberry jam 75 kr

Dagens veganska: Grekisk fårsbiff med rostad potatis och tzatziki 105 kr/ 95 kr

Greek "beef" patty with roasted potatoes and tzatziki

Dagens fisk: Örtbakad fisk med rödkålssallad och klyftpotatis 105 kr/ 95 kr

Herb baked fish with red cole slaw and potato wedges

Dagens kött/ fågel: Kycklinggryta med dragon och senap, serveras med ekologiskt ris och syrad gurka 105 kr/ 95 kr

Chicken casserole with tarragon and mustard, served with organic rice and pickled cucumber

TORSDAG 30/3

STUDENTLUNCHEN: Korv stroganoff med ris (kycklingkorv) 75 kr

STUDENT LUNCH: Sausage stroganoff with rice (chicken sausage) 75 kr

Dagens veganska: Örtbakad blomkål med potatisstomp och bönsallad 105 kr/ 95 kr

Herb baked cauliflower with stomped potatoes and bean salad

Panko&citronbakad alaska med kokt ekologisk potatis remoulad och ångade grönsaker

Panko&lemon baked alaska with boiled organic potatoe and steamed vegetables

Dagens kött/ fågel: Lasagne toppad med tomat-& rödlökssallad 105 kr/ 95 kr

Lasagna topped off with tomato and red onion salad

IDAG BJUDER VI PÅ DESSERT! SJÄLVKLART VEGANSKT OCH GLUTENFRITT ALTERNATIV!

FREDAG 31/3

STUDENTLUNCHEN: Veganbollar med bulgur, tomatås och vitlökssås (vegansk) 75 kr

STUDENT LUNCH: Vegan balls with bulgur, tomato sauce and garlic sauce (vegan) 75 kr

Dagens veganska: Yakiniku på svamp, ekologiskt ris och sesamrostad broccoli 105 kr/ 95 kr

Yakiniku from mushrooms, organic rice and sesame roasted broccoli

Dagens fisk: Chilibakad sej med rostad potatis och brynt sojasmör 105 kr/ 95 kr

Chili baked seith with roasted potatoes and soy butter

Dagens kött/ fågel: Pulled pork med klyftpotatis, chilibearnaise och picklad lök 105 kr/ 95 kr

Pulled pork with potato wedges, chili Bearnaise sauce and pickled onion

PANT

När du väljer att ta med din mat så tillkommer 2 kr i pant, detta i ett samarbete med &Repeat för att öka återvinningen av engångsmaterial. När du källsorterar ditt engångsmaterial och scannar QR-koden på locket till matlådan får du in 4 kr (credits) på ditt &Repeatkonto och du kan sedan använda dessa credits som betalning i restaurangen och i våra caféer (PREGO).

Välkommen att hjälpa oss att öka källsorteringen av engångsmaterial och göra världen lite bättre för varje återvunnen produkt!

Du har väl sett att vi har erbjudanden på Karma? Skaffa appen och kolla efter Prego Södertörn som vi heter där.

Välkomna!