



MÅNDAG

VEGANSK: Indisk linsgryta (daal)
Indian Daal (Vegan)

VEGETARISK: Stroganoff med halloumi
Halloumi Stroganoff (Vegetarian)

FÅGEL: Kycklinggryta med soltorkade tomater och oliver
Chicken stew with sundried tomatoes and olives

TISDAG

VEGANSK: Linsbiffar med spicy hummus
Lentil patties with spicy hummus (Vegan)

VEGETARISK: Pasta med rödbetspesto och Grana padano
Pasta with beet pesto and Grana Padano cheese (Vegetarian)

FISK: Pocherad fisk med ägg- och persiljesås
Poached fish with egg and parsley sauce

ONSDAG

VEGANSK: Black bean burgare med srirachamajonnäs och picklad rödlök
Black bean burger with Sriracha mayonnaise and pickled red onion (Vegan)

VEGETARISK: Bakade morötter med citrondressing och mandel
Baked carrots with lemon dressing and almonds (Vegetarian)

FISK: Sesampanerad fisk med tomatsmörsås
Sesame crusted fish with buttery tomato sauce

TORSDAG

VEGANSK: Nudelwok med tofu och wasabisås
Stir fry with noodles and tofu, served with wasabi dressing (Vegan)

VEGETARISK: Gratäng med grönkål, fetaost och tomat
Kale, feta cheese and tomato au gratin (Vegetarian)

FÅGEL: Sticky chicken med soja- och sesammajonnäs
Sticky chicken with soy and sesame mayonnaise

FREDAG

Vegansk : Knallgrön ärtrisotto toppas med rostad pumpa
Green pea risotto with roasted pumpkin

VEGETARISK: Potatis- och zucchinifrittata
Potato and zucchini frittata (Vegetarian)

FISK: Laxpasta med vitt och spenat
Salmon pasta with white wine and spinach

STUDENTLUNCHER 75 KR

MÅNDAG: Raggmunk med bacon alt. keso och lingon 75 kr
Potato pancake with bacon or cottage cheese and lingonberry jam 75 kr

TISDAG: Panerad fisk eller broccolinuggets med curryremoulad 75 kr
Breaded fish or broccoli nuggets with curry remoulad sauce 75 kr

ONSDAG: Fajitas med kyckling eller sojastrimlor, serveras med ris och salsa 75 kr
Fajitas with chicken or soy protein stripes, served with rice and salsa 75 kr

TORSDAG: Pasta bolognese/ vegansk bolognese 75 kr
Pasta Bolognese/ Vegan Bolognese 75 kr

FREDAG: Pulled pork eller pulled vegme med rostad potatis och coleslaw 75 kr

Pulled pork or pulled vegme with roasted potatoes and coleslaw 75 kr

Du har väl sett att vi har erbjudanden på Karma? Skaffa appen och kolla efter Prego Södertörn som vi heter där.
Välkomna!