



**MÅNDAG**

PÅSKDAGEN STÄNGT

**TISDAG**

VEGANSK: Blomkålsbiff med ajvardipp

*Cauliflower pattie with ajvar dip*

VEGETARISK: Sojaprinskorv med gräddstuvad spenat

*Veggie sausage with creamy spinach*

KÖTT: Prinskorv med gräddstuvad spenat

*Sausage with creamy spinach*

**ONSDAGSLUNCHEN TEMA KOREAN STREETFOOD**

VEGANSK: Sticky tofu

VEGETARISK: Bibimbap på svensk ekoärta med stekt ägg

FÅGEL: Bulgogi på kyckling

HÅLLBARHET PÅ MENYN EARTH WEEK- Bibimbap 50/50 på eko-färs och svarta linser, på salladsbuffén har vi kimchi-kålsallad- gochuanmajo- sesammarinerade edamamebönor mm Till dessert blir det kokosmousse med fruktsallad

**TORSDAG**

VEGANSK: Kålpudding med brunsås och rårörda lingon

*Swedish baked cabbage with gravy and lingonberries*

VEGETARISK: Svamprisotto med bakade tomater

*Mushroom risotto with baked tomatoes*

KÖTT: Köttfärslimpa 50/50 på svensk nötfärs och ekologiska linser med gräddsås& pressgurka

*Meat loaf 50/50 with swedish minced meat and organic lentils gravy and pickled cucumbre*

**FREDAG**

VEGANSK: Enchiladas med ekoärta serveras med en het pico de gallo

*Enchiladas with organic pea protein served with pico de gallo*

VEGETARISK: Grekisk färsbiff med tzatziki

*Greek pattie with tzatziki*

KÖTT: Nattbakad svensk karré med grönpepparsås

*Swedish pork chuck with green pepper sauce*

**STUDENTLUNCHER 75 KR**

STUDENTLUNCHER 75 KR INK SALLAD BRÖD KAFFE OCH KAKA

TISDAG: Panerad fisk/ vego nuggets(vegan) kokt potatis och rhode island sauce

*Breaded fish/ veggie nuggets potatoes and rhode island sauce*

ONSDAG: Stuvade makaroner med köttbullar alt vegobullar(veg)

*Milky macaronis with meat balls or veggie balls*

TORSDAG: Fried rice med kyckling alt tofu(vegan) serveras med sesammajo

*Fried rice with chicken or tofu served with sesame mayo*

FREDAG: Pulled chicken med ris och salsasås alt Enchiladas(vegan) med salsasås och ris

*Pulled chicken with rice and salsa or Enchiladas with rice and salsa*

Du vet väl att vi finns på Too Good To Go? Skaffa appen och kolla efter Prego Södertörn som vi heter där.

Välkomna!