



MÅNDAG

VEGANSK: Nohut Tava-turkisk kikärtsgryta serveras med eko bulgur
Nohut tava- turkish chick pea stew with organic bulgur

VEGATARISK: Chilirostade svenska rotsaker med chevrekräm, & fröströssel
Chili roasted root vegetables with chevre bulgur and roasted seeds

FISK: Pocherad sej med vitvinssås och gröna ärter
Poached seith with white wine sauce and green peas

TISDAG

VEGANSK: Indisk daal med blomkål och röda linser
Indian Daal with cauliflower and red lentils

VEGATARISK: Feta& spenatpaj med olivsallad
Feta& spinach pie with olive salad

FÅGEL: Butter chicken med raita& koriander
Butter chicken with raita and cilantro

ONSDAGBUFFÉN - TEMA MELLANÖSTERN HÅLL UTKIK EFTER DETALJERAD MENY

TORSDAG

VEGANSK: Hemgjord falafelbiff med tahinidipp
Home made falafel with tahini dip

VEGATARISK: Stroganoff med svamp& rostad pumpa
Stroganoff with mushroom and roasted pumpkin

FÅGEL: Marry me chicken med parmesan och soltorkade tomater
Marry me chicken with parmesan and sun dried tomatoes

FREDAG

VEGANSK: Minivårrullar med nudelwok& jalapeno/limemajo
Mini spring rolls with stir fry noodles and jalapeno/ lime mayo

VEGATARISK: Vitlöksrostad svensk spetskål med örtig smörsås
Garlic roasted swedish cabbage with herb& butter sauce

KÖTT: Hoisinbakad svensk karré med lime& chilimarinerad gurka och sojamajo
Hoisin roasted pork chuck with lime& chili marinated cucumbre and soy mayo

STUDENTLUNCHER 75 KR MED STAMMISKORT (82 KR ORDINARIE PRIS)

STUDENTLUNCHER 82 KR INKL SALLAD BRÖD KAFFE OCH KAKA

MÅNDAG: Panerad fisk/ vegoschnitzel med potatis och Rhode islandsås
Breaded fish/ vegetarian escalope with potatoes and Rhode island dressing

TISDAG: Nudelwok med kyckling eller tofu (vegansk)samt chilimajonnäs
Stir fry with noodles and chicken or tofu (vegan) with chili mayonnaise

ONSDAG: Pasta med ost-& broccolisås + bacon på sidan
Pasta with cheese-& broccoli sauce + bacon on the side

TORSDAG: Chili con carne/ Chili sin carne serveras med ris och nachos
/served with rice and nachos

FREDAG: Pulled pork/ Pulled vegme (veganskt) med rostadpotatis& jalapeno/limemajo
Pulled pork/ Pulled vegme (vegan) with roasted potatoes & jalapeno/lime mayonnaise

Du vet väl att vi finns på Too Good To Go? Skaffa appen och kolla efter Prego Södertörn som vi heter där.
Välkomna!