



This week's hot and cold lunchboxes w.49

MÅNDAG

Grekisk bondgryta med bönor, feta, olivolja, tomat samt ris
Greek farmers stew with beans, feta, olive oil, tomato and rice

Pankopanerad fisk med tartarsås och kokt potatis
Panko-breaded fish with tartar sauce and boiled potatoes

BBQ kyckling med klyftpotatis och chilibearnaise
BBQ chicken with potato wedges and chili bearnaise

TISDAG

Vegofärsfylld paprika, ratatouille och ris
Paprika filled with veggie mince, ratatouille and rice

Parmesanbakad kummel med tomatås och ris
Parmesan-baked hake with tomato sauce and rice

Raggmunk med stekt fläsk och lingon/Raggmunk with fried pork and lingonberry

ONSDAG

Bondomelett med fårost och grönsaker samt tzatziki
Farm omelette with sheep's cheese and vegetables and tzatziki

Asiatiska fishcakes med jalapenocrème och ris
Asian fishcakes with jalapeno cream and rice

Krämig fläskytterfilépasta med champinjoner / Creamy pork loin pasta with mushrooms

TORSDAG

Linsoppa och pannkakor med vispad grädde och sylt
Lentil soup and pancakes with whipped cream and jam

Gräddkokt fiskfilé med soltorkade tomater och örter serveras med kokt potatis
Cream-boiled fish fillet with sun-dried tomatoes and herbs served with boiled potatoes

Helstekt fläskkarré med grönpepparsås och potatisgratäng
Roasted pork collar with green pepper sauce and potato gratin

FREDAG

Vegetarisk biff med rostad potatis, vitlökssmör, citron och haricots verts
Vegetarian steak with roasted potatoes, garlic butter, lemon and green beans

Fläkschnitzel med rostad potatis, vitlökssmör, citron och haricots verts
Pork schnitzel with roasted potatoes, garlic butter, lemon and green beans