



Dagens lunch v. 4

Matbutiken

This week's hot and cold lunchboxes w.4

MÅNDAG

Marokansk kikärtsgryta med bulgur och vitlöksdressing

Moroccan chickpea stew with bulgur and garlic dressing

Stekt panerad flundrafilé serveras med skarpsås och kokt potatis

Fried breaded flounder fillet served with hot sauce and boiled potatoes

Kryddstekt kycklinglårfilet med ugnsröstad potatis och grönsaker samt tzatziki

Spice-roasted chicken thigh fillet with oven-roasted potatoes and vegetables and tzatziki

TISDAG

Wokade grönsaker, tofu, stekta nudlar, hoisinsås

Stir-fried vegetables, tofu, fried noodles, hoisin sauce

Boeuf Bourguignon med bacon, lök och champinjoner serveras med potatispuré

Boeuf Bourguignon with bacon, onions and mushrooms served with mashed potatoes

Raggmunk och stekt fläsk, lingonsylt

Potato pancake and fried pork, lingonberry jam

ONSDAG

Blomkålsgratäng med ädelost och kokt potatis

Cauliflower gratin with blue cheese and boiled potatoes

Norska fiskekakor med gräslöksdressing och kokt potatis

Norwegian fishcakes with chive dressing and boiled potatoes

Italiensk pannbiff "salsiccia" het tomatsås, klyftpotatis

Italian minced beef "salsiccia" hot tomato sauce, wedged potatoes

TORSdag

Pasta med quorn, basilika och mozzarella

Pasta with quorn, basil and mozzarella

Ärtsoppa, pannkakor med vispad grädde och sylt

Pea soup, pancakes with whipped cream and jam

Ostgratinerad fiskfilé med vitvinssås, svamp och örter samt kokt potatis

Cheese gratin fish fillet with white wine sauce, mushrooms and herbs and boiled potatoes

FREDAG

Vegetarisk schnitzel, potatisgratäng, bearaisesås och haricots verts

Vegetarian schnitzel, potato gratin, béarnaise sauce and green beans

Fläsknoisette, potatisgratäng, rödvinssås och haricots verts

Pork noisette, potato gratin, red wine sauce and green beans