



## Dagens lunch v. 37

Prego Arrhenius

Öppet mån-fre 10.00-14.00

Dagens lunch och soppa serveras 11.00-13.30

Veckans lunch, självplock på vikt 28:-/hg inkl. liten kaffe/te

### MÅNDAG

Ugnsbakade rotfrukter med halloumi och bulgursallad

*Oven baked root vegetables with halloumi cheese and bulgur salad*

Kokospanerad kolja med mangosalsa och ris

*Coconut crusted haddock with mangosalsa and rice*

### TISDAG

Morotsbiff med purjolökssås och stektris

*Carrot patties with leek sauce and fried rice*

Helstekt fläskrad med chimichurri och timjanstekt potatis

*Roast pork with chimichurri and fried potatoes with thyme*

### ONSDAG

Glaserad palsternacka med stekt lök, hummus och solroskärnor

*Glased parsnip with fried onions, hummus and sunflower seeds*

Laxförserad flundra med broccoli och syrlig dillsås

*Salmon filled flounder fillets with broccoli and dill sauce*

### TORSDAG

Pestobakad bifftomat med bulgur och parmesancrème

*Pesto baked beef tomato with bulgur and parmesan cream*

Chililaserad kycklinglårfilé med sesamfrön och fried rice

*Chilli glazed chicken with sesame seeds and fried rice*

### FREDAG

Rotfruktsgratäng med basilikadoftande tomatsallad

*Root vegetable gratin with tomato and basil salad*

Nattbakad rölig högrev, coleslaw och klyftpotatis

*Long cooked smoked beef chuck with coleslaw and potato wedges*