



MÅNDAG

Ugnsbakad kycklingfilé med ruccolapesto, tomatsky och rostad potatis
Falafel, serveras med het tomatsås och bulgursallad

TISDAG

Ugnsbakad sejfilé med stuvad spenat och kokt potatis
Matvetepytt med bönor, linser, grönsaker, avocado creme och salsa

ONSDAG

Stekt fläsk med löksås och kokt potatis
Currykryddad gulärtsbiff med mangodipp och rostad potatis

TORSDAG

Stekt panerad stillahavsskäddafilé med dillmajonnäs, citron och kokt potatis
Vegetarisk pytt med kål, morot och vegostrips, serveras med ris och örtcreme

FREDAG

Ugnsbakad fläskkarré med äpple och rosmarin serveras med gräddsås och kokt potatis
Stekt soja- och sesam marinerad aubergine serveras med kikärt- och korianderdip och stekta nudlar

VECKANS PASTA

Spaghetti med köttbullar i tomatsås